



ENRICA FODERARO
Naturopata -
Operatrice del
Benessere
Docente ASI Fiori di
Bach



Fiori di Bach: una via da percorrere insieme ai nostri animali

Il Benessere naturale in campo animale è un tema che sta stando un crescente interesse negli ultimi anni. Se fino a 20 anni fa, in Italia, l'uso delle discipline bio naturali per migliorare la salute degli animali era un servizio offerto da pochi professionisti o appassionati del settore, oggi assistiamo ad un fiorire di iniziative in campo olistico volte a soddisfare le nuove richieste di mercato e a creare nuove figure professionali che operino in tale ambito.

L'approccio più interessante, a mio avviso, è quello che riconosce la stretta interconnessione fra individui umani e animali sotto il profilo energetico, emozionale e spirituale, soprattutto quando la vita di entrambi viaggia in parallelo nella quotidianità, esattamente come accade fra noi

e i nostri compagni cani e gatti. In questa ottica è necessario considerare, insieme all'animale, anche l'universo che gli ruota intorno, e pertanto la relazione che intercorre fra lui (l'animale), la persona di riferimento e il contesto familiare nel quale ambedue vivono, per proporre - ove possibile - soluzioni che contemplino entrambi in un processo di "cura" e "guarigione", in senso squisitamente olistico.

Non è facile, certo, perché alla competenza tecnica e alla professionalità necessarie ed indispensabili si devono aggiungere altri requisiti altrettanto importanti: attenzione, comprensione, presenza, empatia, assenza di giudizioqualità che, insieme a molte altre, derivano in primo luogo da un cammino di crescita ed esperien-

za di Sè sempre attivo e consapevole.

Fra le discipline olistiche, la Floriterapia di Bach rappresenta uno straordinario strumento evolutivo ed una grande risorsa per il benessere psicofisico nostro e dei nostri amici Animali; ciascuno dei 38 Fiori racchiude una differente qualità spirituale in grado di ispirare e so-

stenere in ogni fase della vita. La scelta del rimedio floreale basata sull'associazione: emozione Fiore, è quella più comunemente usata e illustrata in tutti i manuali, semplice e immediata, efficace sia per gli Umani che per gli Animali.

Lo stesso medico Bach, indicando 7 tipologie di stati d'animo, ha voluto



Ecco le 7 tipologie di stati d'animo che ha indicato E. Bach:

paura, incertezza, scarso interesse per il presente, solitudine, ipersensibilità alle influenze esterne e alle idee altrui, scoraggiamento, eccessiva preoccupazione per gli altri.

I 12 "Guaritori", anche noti come le 12 tipologie caratteriali



lasciare in eredità un sistema accessibile a tutti, e da tutti applicabile. Uno dei suoi meriti è stato, infatti, creare un metodo di guarigione semplice, in cui ognuno potesse riconoscersi.

Ma in realtà Bach ci ha lasciato molto di più. Una esperienza continuativa

con i Fiori - guidata con perizia - diviene un vero e proprio cammino dentro se stessi che porta in luce le potenzialità di ognuno e favorisce profonde trasformazioni interiori, di cui anche gli Animali beneficiano attraverso un gioco di specchi e risonanze.

A chi vuole conoscere i Fiori di Bach, consiglio all'inizio di leggere (poco) e sperimentare (molto). E poi, a coloro che saranno toccati dalla loro bellezza e agli amanti del Benessere, della Natura e degli Animali, consiglio di andare oltre le informazioni co-

munemente diffuse, approfondire l'argomento ed ampliare la propria visione: potranno arrivare a scoprire un Universo incredibilmente vasto e una nuova affascinante Via da percorrere, a fianco dei propri compagni Animali.